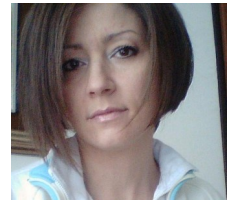


CURRICULUM VITAE



COGNOME: Tellatin
NOME: Stefania
DATA DI NASCITA: 08-09-1977
RESIDENTE IN: Via M.Pasubio 35 35010 Pieve di Curtarolo Padova PD
TELEFONO: 340 8624927
E-MAIL: stefania.tellatin@gmail.com

TITOLO DI STUDIO: Ragioniere e Perito Commerciale conseguito presso l' I.T.C.G.Girardi nel 1996 con votazione 40/60.

ESPERIENZE YOGA E PILATES:

Da Febbraio 2015 Insegnante di Hatha Yoga presso il Cetnro Yoga Shakti di Padova;

Da Ottobre 2014 insegnante del Corso Yoga organizzato dalla Biblioteca Comunale di Campodarsego (PD);

Da Settembre 2014 insegnante del Corso di Pilates presso il Centro Wellness Terma di Villa Ferri a Padova;

A Giugno 2014 conseguimento diploma di Pilates presso Fitness Pilates Formula di Paolo Boletti (BodyMindGym);

A Maggio 2014 conseguimento Diploma Quadriennale presso l' Istituto Superiore di Formazione Insegnanti Yoga (ISFYI) della Federazione Italiana Yoga (FIY): diploma di idoneità all'insegnamento rilasciato dalla FIY è titolo riconosciuto in tutti i Paesi aderenti alla Unione Europea di Yoga (UEY) e da Sarva Yoga International;

Da Febbraio 2014 a Giugno 2014: insegnante del Corso di Pilates presso il Centro Wellness Terma di Villa Ferri a Padova;

Da Ottobre 2013 a Giugno 2014: Insegnante del Corso Yoga organizzato dall' Acli Padova presso la scuola elementare di Bosco di Rubano; svariate supplenze presso i corsi Acli sia per adulti che per bambini; supplenze delle insegnanti Patrizia Braidì e Angela Gottardo presso il Centro Yoga Shakti di Padova;

Da Ottobre 2013 ad Aprile 2014: Insegnante del Corso Yoga organizzato dalla Biblioteca Comunale di Campodarsego (PD);

Da Ottobre 2013 frequenza quarto anno scuola per la formazione di insegnanti di Yoga ISFIY ;

Da Ottobre 2012 a Giugno 2013: Insegnante del Corso Yoga organizzato dall' Acli Padova presso la scuola elementare di Bosco di Rubano; svariate supplenze presso i corsi Acli sia per adulti che per bambini; partecipazione al corso di aggiornamento per le attività psicomotorie dei bambini;

Da Ottobre 2012 frequenza terzo anno scuola per la formazione di insegnanti di Yoga ISFIY ;

Da Maggio a Giugno 2012 tiene il primo corso per principianti presso la Palestra Cinque Cerchi a Cittadella (PD).

Nel mese di Marzo 2012 assistenza durante le lezioni dell'insegnante Patrizia Braidì ai bimbi della Scuola Elementare di Bosco di Rubano

Da Ottobre 2011 frequenza secondo anno scuola per la formazione di insegnanti di Yoga ISFIY ; lezioni tenute in supplenza delle insegnanti Patrizia Braidì, Angela Gottardo e Lamberto Pegge.

Da Dicembre 2010 a Maggio 2011 prime lezioni tenute in supplenza degli insegnanti: Lamberto Pegge; Patrizia Braidì; Luigia Martorano.

Da Ottobre 2010 a Maggio 2011 primo anno di frequentazione della scuola per la formazione di insegnanti di Yoga (ISFIY: Istituti Superiori Formazione Insegnanti Yoga) organizzati a Padova dalla Federazione Italiana Yoga;

Dal Novembre 2006 a oggi frequentazione dei corsi tenuti dall'insegnante Patrizia Braidi a sua volta allieva di Indira, Patrizia Vale e del Dott. Bhole.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

Da Agosto 2013 a oggi impiegata come Receptionist e Segretaria presso il B&B Diamantino di Piazza dei Signori a Padova;

Da Novembre 2012 a Maggio 2013 Commessa presso lo spaccio di abbigliamento sportivo e pile Indoor di Via Trieste a Padova;

Da Ottobre 2009 a Ottobre 2010 proprietaria di un bar a Cittadella;

Da Febbraio 2007 a Giugno 2010 proprietaria di un mediastore a Cittadella;

Dal 2003 al 2007 impiegata presso un'azienda di semilavorati tessili a Galliera Veneta;

Dal 2001 al 2007 impiegata presso un magazzino all'ingrosso di prodotti per animali a Cittadella;

Dal 2000 al 2001 impiegata presso un'industria di pannelli fotovoltaici a Carmignano di Brenta;

Dal 1996 al 2000 impiegata presso un negozio-mostra di piastrelle e articoli termosanitari a Pieve di Curtarolo.

PERCORSO E OBIETTIVI:

Ho sempre messo tutto il mio impegno e la voglia di imparare e migliorare in ogni impiego da me svolto e questo mi ha permesso di apprendere e acquisire una certa professionalità. Non sono mancate, nella mia vita, occasioni di viaggiare e confrontarmi, quindi, con realtà, culture e lingue differenti. La curiosità di imparare sempre qualcosa di nuovo gioca a favore del mio bagaglio professionale e culturale.

Un percorso interiore personale ha fatto nascere in me l'esigenza di approfondire le conoscenze relative alla dimensione interiore, alla coscienza e all'autorealizzazione.

Per realizzare questo percorso di crescita e comprensione personale ho dapprima letto alcune opere del Dalai Lama che ritenevo potessero aiutarmi nel mio proposito e, successivamente, grazie all'esperienza maturata con i corsi di Yoga ho approfondito le tematiche relative.

Dopo quattro anni è maturata la motivazione a voler intraprendere il percorso di formazione per insegnanti di yoga FIY (Federazione Insegnanti Yoga).

Arrivata al termine di questo percorso formativo importante, spero di avere la possibilità di progredire e migliorare sia personalmente che professionalmente.

CONOSCENZA LINGUE:

Inglese più che discreto;

Francese scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE:

Corretto uso del PC; Word; Excel; Internet; Posta elettronica.

In Fede
Stefania Tellatin

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai soli scopi previsti dalla legge.

Stefania Tellatin